



2023 -02- 02

Interpellation till socialnämndens ordförande Tomas Fröjd

Inte ett liv till

En sorgeprocess är alltid svår. En förlust genom suicid kan vara särskilt komplex och traumatisk, och försvåras ofta av det stigma och tabu som finns runt självmord. För de närstående kan förlusten leda till både försämrad psykisk hälsa och förhöjd suicidrisk. Förutom den påverkan som ett dödsfall i suicid utgör för den närmaste familjen så utgör det en stark påverkan även för vänner, bekanta, släktingar och kollegor som inte bara drabbas av sorg, utan ofta också av skuld och skam. Världshälsoorganisationen (WHO) beskriver att omkring 5 – 10 personer är närmast drabbade när någon avlider genom suicid.

Varje år tar ungefär 1 200 personer sina liv i Sverige - men det är stora skillnader från kommun till kommun. I de värst drabbade kommunerna är suicid runt tio gånger vanligare än i de mest förskonade. Hofors tillhör en av de 10 kommuner där flest självmord sker.

I nuläget uppger efterlevande ofta att stödet till dem är bristfälligt och att deras behov av vård inte tillgodoses. Eftersom efterlevande efter suicidfall utgör en riskgrupp för att själv begå suicid är det särskilt viktigt att det finns tillgång till stöd för dem i det suicidpreventiva arbetet.

Det finns flera lokala stödgrupper för efterlevande efter suicid i Sverige. SPES (Riksförbundet för Suicidprevention och Efterlevandes Stöd) är en viktig stödfunktion som arbetar för att stödja anhöriga genom att bland annat arrangera samtalsträffar. Här har Hofors tur – vi har bra samtalsstöd för anhöriga genom SPES. Däremot saknas stöd i det akuta skeendet. Både anhängföreningar och polisen uppger att det inte finns någon som tar ansvaret för de anhöriga vid suicid. Det finns katastrofteam när flera personer är inblandade i en olycka, men när en enskild avlider genom suicid saknas tillgång till kris- och traumainsats. Det stöd efterlevande kan få genom SPES tillgodoser ett långsiktigt stödbehov snarare än det akuta behovet som uppstår vid kris.

Polisen lyfter att efterlevandestödet har brister, oavsett skäl till dödsfallet. När polisen ska lämna ett dödsbud till anhöriga finns ofta behov av krisstöd. Ibland, det vill säga långt ifrån alltid, finns präster eller imamer att kontakta. Dock lämnas ofta anhöriga ensamma i sin sorg och trauman.

Kristdemokraterna och Hoforspartiet vill säkerställa att kommunen arbetar mot en nollvision när det gäller suicid, men om det trots allt händer ska våra kommuninvånare veta att det finns stöd att få och vart man kan vända sig. När livet är som alla svårast och ingen tar det genomgripande ansvaret måste vi som kommun finnas där för våra medborgare.

Vi önskar därför svar på följande frågor:

1. Finns det ett akutstöd i kommunen som kontaktas när suicid är ett faktum?
2. Om detta inte finns, har kommunen för avsikt att ta fram ett sådant stöd?

Hofors den 2023-01-30

Annika Sjögren
Kristdemokraterna

Anne Persson
Hoforspartiet