



Motion till Hofors Kommunfullmäktige

Ge anhöriga det stöd de behöver vid suicid – det kan rädda liv

Att mista en närstående som har tagit sitt liv innebär ofta svåra påfrestningar för de efterlevande anhöriga och nära vänner. Sorg och saknad blandas ofta med känslor av skuld och ilska på ett sätt som inte sällan skiljer sig från vanligt sorgearbete. Efterlevande till en person som tagit sitt liv kan ge upp till 25% högre risk att själv drabbas av psykisk ohälsa och tankar om att inte vilja leva.

För oss kristdemokrater och hoforspartister är det av stor vikt att anhöriga och nära vänner till en person som tagit sitt liv får ett adekvat stöd för att kunna bearbeta sin sorg och gå vidare i livet utan att själva drabbas av psykisk ohälsa.

Region Gotland är först ut i landet med att införa efterlevande lotsar vid suicid. Det innebär att varje familj som drabbas av suicid får en efterlevandelots som hjälper och stöttar dom det första året.

Region Gotlands efterlevandelots program ser ut som följer:

- Efterlevandelots är ett riktat stöd till dig som vuxen efterlevande och folkbokförd på Gotland.
- Om det finns efterlevande minderåriga i din familj eller nätverk finns det möjlighet för dig som vuxen att få vägledning till vilka verksamheter som kan stödja dig i dina frågor.
- Du har möjlighet till kontakt med en lots som följer dig under ett år, enligt en individuell upprättad plan.
- Efterlevandelots erbjuds oavsett om den som du mist haft en kontakt med vården före dödsfallet eller inte.
- Efterlevandelotsen har som uppgift att lyssna in dina behov, ge information och guida dig vidare till andra verksamheter och funktioner som kan vara hjälpsamma för dig.
- Kontakten med efterlevandelotsen fortsätter parallellt med eventuellt andra insatser.
- Efterlevandelotsen erbjuder inte behandlande samtal men kan vara dig behjälplig med vart du ska vända dig.

Vi yrkar därför att Hofors kommunfullmäktige beslutar:

att uppdra till Socialnämnden att utreda förutsättningarna att införa efterlevandelotsar i likhet med region Gotland.

Annika Sjögren
Kristdemokraterna

Sanna Stenberg
Hoforspartiet