



Motion till Hofors Kommunfullmäktige

Ta hand om våra äldre – inför äldrekurator

I samband med Covid-19-pandemin har de äldres fysiska hälsa varit uppmärksammas i debatten men inte i lika hög grad deras mentala hälsa som inte är mindre viktig att ta i beaktande. För att inte drabbas av viruspandemin hamnade alltför många i en långvarig, tårande och ångestskapande ofrivillig ensamhet under deras påtvingade isolering. Att detta har skett på bekostnad av deras mentala hälsa är väl belagt. Det råder ingen tvekan om att isolering och ångest är några av de starkaste och farligaste mentala påfrestningar som en människa kan utsättas för. Våra äldre har, utan tvekan, genomlidit en mycket svår period med hög stress som inte sällan yttrat sig i depression, sorg och förlorad livslust. Det ligger på vårt ansvar att åtgärda detta problem

Vi har sedan lång tid insett att vi behöver erbjuda barn och unga tillgång till kuratorer inom skolans verksamhet. Inte minst den period vi har bakom oss har gett oss insikten att det inte heller är så lätt att bli gammal. Det är väl bekant att många känner sorg och nedstämdhet på grund av krämpor, förlusten av nära vänner eller social isolering som alla, i någon form, drabbas av på äldre dagar. Därför anser vi i Kristdemokraterna och Hoforspartiet att det nu är viktigare än någonsin att kunna erbjuda våra äldre möjlighet att få komma i kontakt med en kurator för att på ett naturligt sätt få möjligheten att ge utlopp för den ångest och stress de kanske upplever. För bästa möjliga genomslag bör förutsättningarna att införa en äldrekuratorsfunktion i samverkan med andra lokala aktörer undersökas.

Med bakgrund av ovanstående föreslår vi kristdemokrater och hoforspartiet att fullmäktige beslutar:

- **att** uppdra till Socialnämnden att undersöka hur den mentala hälsan ser ut bland kommunens seniorer.
- **att** uppdra till Socialnämnden att undersöka förutsättningarna att inrätta en funktion med äldrekurator i Hofors kommun

Annika Sjögren

Kristdemokraterna

Anne Persson

Hoforspartiet