

SENIORPAKETET

KRISTDEMOKRATISKA FÖRSLAG FÖR DET
HÄLSOSAMMA ÅLDРАНDET



ÖREBRO

KRISTDEMOKRATERNAS VISION OCH AMBITION FÖR DET HÄLSOSAMMA ÅLDRADET

Varje människa är unik och värdefull för sin egen skull. Människovärdet beror inte på ålder eller förmåga.

Åldrandet är ett naturligt flöde från den dagen vi föds. När vi väl pensioneras återstår för många av oss kanske 20–40 år av livet. Vi åldras – alltså lever vi! Livserfarenhet och seniorkraft bygger ett stabilare och socialt tryggare samhälle, över generationsgränser.

Varje medborgare i Örebro kommun ska få möjlighet att åldras på ett tryggt, hälsosamt och värdigt sätt. Om vårdbehov uppkommer ska service, vård och omsorg vara tillgänglig och ges utifrån en helhetssyn på den enskilde. Hänsyn ska tas till både existentiella och materiella behov.

Denna samhällets skyldighet innebär att äldreomsorgen måste vara väl utbyggd med hemtjänst, hemsjukvård, dagverksamheter och olika former av mötesplatser. God och näringsrik mat samt ett varierat utbud av boendeformer.

Seniorers inflytande i form av patient-, pensionärs- eller brukarföreningar ska uppmuntras. En stor öppenhet måste finnas för att olika former av vård och omsorg ska bedrivas i både privat och offentlig regi.

Respekt, integritet och självbestämmande måste genomsyra förhållningssättet. Valfrihet ska därför prägla utformningen av service, vård och omsorg.

En stor utmaning framåt är att för få väljer att arbeta inom äldreomsorgen. Därför vill vi starta ett aktivt och innovativt arbete för att få fler unga att välja omsorgsycket. Vi vill ge medarbetare större ansvar genom självstyrande enheter över begränsad geografisk yta och avlasta utbildad vårdpersonal från städ och service. Det ger högre status i yrket, positiv social kontroll och färre besökare i hemmet. En tryggare hemtjänst.

FYRA OMRÅDEN

Kristdemokraterna har lagt fokus på fyra nyckelområden för att forma en helhetssyn om **det hälsosamma åldrandet**.

Förslagen har utformats i gruppsamtal med våra förtroendevalda, med en fokusgrupp av både seniorer och profession, samt med representanter från KD Seniorförbund.

1. **Existentiell hälsa** att uppleva meningsfullhet, vara efterfrågad och finnas i ett sammanhang.
2. **Boende** möjliggöra attraktiva boendialternativ för olika faser i åldrandet.
3. **Tillgänglighet** där hela samhällsplaneringen och byggandet utgår från livets olika faser, exempelvis fysiska miljöer, kollektivtrafik, färdtjänst och välfärdsteknik.
4. **Hälsosam livsstil** fysisk aktivitet, näringsrik och god mat samt medicinsk kompetens.

EXISTENTIELL HÄLSA

Att känna mening, gemenskap, hopp och tillit är grundläggande för oss människor.

Samhällsutvecklingen har tyvärr bidragit till individualisering och avstånd mellan generationer som ökat känslan av ensamhet och utsatthet.

- **Värderingsdriven äldreomsorg** med fokus på det friska åldrandet. Ett vänligt, respektfullt bemötande grundat i positiv människosyn, där varje människa ska känna sig värdefull.
- **Handlingsplan mot ofrivillig ensamhet.** I nära samarbete med civilsamhället för att öka känslan av meningsfullhet och gemenskap.
- **Aktivt motverka åldersdiskriminering** och se seniorer som en resurs. Göra det möjligt inom kommunens regi att arbeta längre genom olika löneförmåner. Trappa ned stegvis i arbetstid efter ett långt arbetsliv vilket kompenseras genom lägre arbetsgivaravgift.



Fler förslag kring existentiell hälsa:

- Utöka samarbetet med volontärer i omsorgen.
- Utöka stödet till civilsamhällets seniorverksamheter.
- Möjliggöra kultur- och friluftsliv samt olika former av fysisk aktivitet.
- Skapa mötesplatser mellan generationer.
- Aktivitetssamordnare och seniorlotsar för både landsbygd och tätort, i synnerhet de stora bostadsområdena.
- Återskapa "Sommarvistelse" för 80 plus oavsett om man har hemtjänst eller inte.
- Skapa modell för seniorer att kunna hjälpa till i skolan och förskolan.



BOENDE

När behovet av boende förändras samt för att stimulera flyttkedjor, måste det finnas en uppsjö av boendeformer för livets olika skeden.

Senior- och vårdboenden i lantlig miljö är för vissa en stark önskan och där det är möjligt ska småskalighet erbjudas, även i centrala lägen.

- **Skapa varierade boendeformer** för åldrandets olika skeden, både lantligt och centralt belägna.
- **Välj vem som utför hemtjänst i hemmet**, om det är kommunen eller alternativ aktör.
- **Max 10 olika personer från hemtjänsten** som besöker ditt hem under en period på två veckor för ökad kontinuitet. Ditt hem är "din borg", här bestämmer du.

Fler förslag kring boendet:

- Möjlighet till aktivitetssamordnare och matservering på fler seniorboenden.
- Verka för småskalighet och att kunna bo kvar på landsbygden även då vårdbehovet ökar.
- Använda välfärdsteknik där hjälpmedel bidrar till trygghet och självständigt liv.
- Krav på bättre svenska för personalen.
- Äldreboendegaranti över 85 år.
- Tillgång till luftkonditionering och internet på vård- och omsorgsboenden.
- Ökad grundbemanning för att minska timvikarier.
- Ökat ansvar och flexibilitet för medarbetare genom självstyrande enheter.
- Boenden som stimulerar generationsmöten.



TILLGÄNGLIGHET

Hela samhällsplaneringen inklusive byggande och stadsplanering måste ta hänsyn till åldrandets olika faser. En flexibel, modern och innovativ kollektivtrafik och färdtjänst utifrån seniorers behov.

- **Utred avgiftsfri kollektivtrafik** för seniorer vissa tider.
- **Erbjud seniorer att låna ett "IT-snille" eller en "Fixarfrasse"** gärna i samarbete med civilsamhället
- **Förebygg välfärdsbrott och bedrägerier** mot seniorer genom nära samarbete med särskilt utsedda poliser.

Fler förslag om tillgänglighet:

- Personal ska hjälpa till med hörsel- och synhjälpmedel samt putsa glasögon.
- Se över möjlighet att åter starta Seniorfestivaler.
- Satsning på välfärdsteknik som underlättar att klara sig själv längre.
- Utveckla anhörigstödet.
- Öka stöd kring digitala verktyg i samarbete med civilsamhället.

HÄLSOSAM LIVSSTIL

Vi människor behöver mer av gemenskap och goda samtal. Genom hälsofrämjande och fysiska aktiviteter kan behovet av samhällets vård och insatser skjutas på framtiden.

- **Erbjuda ”Hälsosamtal” för seniorer** i samverkan med Primärvården/Nära vård, även om man inte behöver hemtjänst.
- **Organisera utbud** av kultur, upplevelser, resor, idrottsevenemang etc.
- **Motverka undernäring** genom god och näringsrik mat, samt ge möjlighet att äta lunch på utvalda kommunala skolmatsalar.

Fler hälsosamma förslag:

- Ökad medicinsk kompetens inom gerontologi* och geriatrik*.
- Kommunal läkare inom äldreomsorgen.
- Vaccinpaket för seniorer.
- Stärk möjligheten att ta del av medicinsk fotvård.

**Gerontologi: läran om det normala fysiska, psykiska och sociala åldrandet och om de åldersrelaterade förändringar som sker hos människan. *Geriatrik: läran om orsaker, symtom, diagnos och behandling av sjukdomar hos äldre.*

Kristdemokraterna arbetar fram till valet 2026 med att ta fram ny politik för Örebro, med ambitionen att lansera ett paket för varje politiskt område.

Arbetet leds av kommunalråd Susanne Lindholm Henningson tillsammans med politiska sekreterare och partiets förtroendevalda i nämnder och styrelser.

Har du idéer på hur vi gör Örebro bättre? Hör av dig till susanne.lindholm@orebro.se



ÖREBRO