



Till

Regionfullmäktige i Östergötland

Inför alkoholstopp för operationspatienter

Hälso- och sjukvårdslagen lyfter fram patientsäkerhet som ett grundläggande krav på god vård. En säker hälso- och sjukvård är en grundsten i allt kvalitetsarbete och innebär att vårdskador skall förhindras genom aktivt riskförebyggande verksamhet. Patientsäkerhetsarbetet för opererande specialiteter har ofta fokuserat på teknik, organisation och rutiner inom den egna verksamheten.

Nu kommer allt fler studier om att även patienternas alkoholkonsumtion påtagligt ökar riskerna för operationskomplikationer. År 2012 kom en Cochraneöversikt¹ av effekten av preoperativ alkoholintervention på operationskomplikationer. Slutsatsen i rapporten är att högkonsumerande patienter som fick hjälp att minska sin alkoholkonsumtion under 4 – 8 veckor före operationen utvecklade signifikant färre postoperativa komplikationer. Jämfört med kontrollgruppen var minskningen cirka 70 procent. Riskreduktionen vid alkoholfrihet är alltså så betydande att det bör vara rekommendationen vid de flesta planerade operationer.

Akademiska sjukhuset i Uppsala är ett av de sjukhus som har infört alkoholfria operationer. Även Region Jönköping är på väg att införa samma rutin på sina sjukhus.

För Region Östergötland är det viktigt att så långt det är möjligt förebygga komplikationer i samband med operationer, inte minst för den enskilda patienten. Därför anser vi att det är dags för Region Östergötland att införa alkoholstopp för operationspatienter.

Med hänvisning till ovanstående föreslås regionfullmäktige besluta:

a t t ge hälso- och sjukvårdsnämnden i uppdrag att utreda formerna för ett införande av alkoholstopp för operationspatienter.

Linköping den 7 februari 2017

Stefan Redéen

Anders Eksmo

¹ Oppedal K, Moller AM, Pedersen B, et al. Preoperative alcohol cessation prior to elective surgery. Cochrane Database Syst Rev. 2012;7:CD008343.