



MOTION

Till Regionfullmäktige i Östergötland

Inför psykiatriambulans och omvårdnadsteam i hela länet

Den psykiska ohälsan ökar i Östergötland. I rapporten "Har hälsan blivit bättre?" från 2019 ser man att psykisk ohälsa förekommer i alla åldersgrupper och man ser även en ökad omfattning av olika psykiska besvär. NASP (nationellt centrum för suicidalforskning och prevention) beskriver också en oroande trend i Östergötland med ökad frekvens självmord från 12.8 till 17 självmord per 100 000 invånare de senaste fem åren.

För att bedriva en god och jämlik vård behövs ett värdigt bemötande med kontinuitet. Det måste också vara lätt att få vård. Väntan på att komma till vården är ofta förödande för både den som är sjuk men även för anhöriga. Vi vet samtidigt att psykologiska resurser främjar psykisk hälsa och är skyddande faktorer som kan hjälpa människor att hantera stress och påfrestningar med ökad upplevt hälsa trots sjukdom eller svåra livshändelser.

Att satsa på mobila team med kompetens kring psykisk ohälsa kan i stor utsträckning förhindra inläggning på sjukhus och framförallt ge tillgång till vård i ett tidigt skede. Det akuta skedet är oftast dramatiskt med ett stort behov av utbildad personal med kompetens inom psykiatri. I norra Stockholms sjukvårdsområde finns sedan 2015 en PAM-enhet (Psykiatriambulans). En akutambulans med ambulanssjukvårdare och utbildade psykiatrisjuksköterskor som gör bedömningar på plats för att hitta individuella lösningar. Psykiatriambulansen avlastar akutsjukvården och samverkar med polisen. Vi har mobila omvårdnadsteam i den västra länsdelen av Östergötland. Detta är bra men inte tillräckligt och ska kunna erbjudas oavsett var man bor i länet. En psykiatriambulans skulle komplettera de mobila teamen och avlasta primärvården, akutmottagningar och polis. Det innebär mer flexibla lösningar i personens närmiljö, en snabbare återhämtning och en bättre prognos. Vi tror att en satsning på mobila enheter behövs för att rädda människors liv.

Vi från Kristdemokraterna föreslår därför regionfullmäktige besluta:

- Att uppdra till hälso- och sjukvårdsnämnden utreda möjligheten att införa en psykiatriambulans (PAM-enhet) samt
- Att utreda möjligheten att införa mobila omvårdnadsteam i psykiatrin i hela länet.

Lena Käcker Johansson

Elvira Wibeck