

# POLITIK MED SENIORA ÖGON



*Vår politik*

KD   
senior

# POLITIK MED SENIORA ÖGON

Åldrandet är en gåva. Kunskap och livserfarenhet är något att sätta värde på. Vår människosyn utgår från att varje människa är en unik person som har samma absoluta och okränkbara värde oavsett ålder.

KD Seniors fokus är att öka kunskap om åldrandet som en process och motverka alla former av ålderism. Vi vill ge den enskilde ökat inflytande över sin egen vardag och vilka vård- och omsorgskontakter man önskar men också rätten att få utvecklas som aktiv senior. Som senior ska man kunna vara engagerad i såväl yrkesliv som i föreningsliv och samhällsdebatten.

Med KD Seniors program "Politik med seniora ögon" vill vi sätta fokus på ett antal politiska områden som har stor betydelse för dagens seniorer. Vi vill utforma en politik med seniora ögon.

*Välkommen att ta del av KD Seniors politiska program!*



**Birgitta Nordvall**  
2:e vice förbundsordf

**Birgitta Södertun**  
Förbundsordförande

**Anders Andersson**  
1:e vice förbundsordf

## KD Seniors politiska fokusfrågor

**ATT BLI ÄLDRE** och åldras är en naturlig del av livet, en process som börjar redan när vi föds. Vi kan alla vara med och påverka hur vi ska åldras och leva som äldre. Ett sätt är att stärka det friska. Hälsan bestäms av såväl yttre som inre faktorer.

Vetenskapen talar om fyra hörnpelare som bidrar till hälsosamt åldrande: meningsfullhet, social samvaro, fysisk aktivitet och goda matvanor. Därför behöver fokus ligga på att ge goda förutsättningar för att varje person ska kunna åldras med så god livskvalitet som möjligt.

**SENIORER** är en heterogen grupp. På samma sätt som personer under andra delar av livet är olika och har skilda behov så gäller det också för seniora personer. Det innebär att rätten till självbestämmande är i fokus. Det krävs en helhetssyn på människan där såväl fysiska, psykiska och sociala som andliga behov finns med. Inom hälso- och sjukvården benämns detta personcentrerad vård.

**ÅLDERSFIXERING SOM DISKRIMINERAR**  
Sverige utmärker sig som ett land med stor åldersfixering, till skillnad från många andra länder där ålder ses som en tillgång. Ålderism visar sig inte minst inom anställningar där åldern åsidosätter många från att kunna vara aktiva och bidra med sina erfarenheter. Åldrandet är inte en belastning utan en styrka för vårt gemensamma bästa. Omedvetet knyter vi gärna olika karaktärsdrag till åldrarna. Ofta är det stereotypiska drag för en viss ålderskategori.

Ålder är enligt diskrimineringslagen en av sju diskrimineringsgrunder. Trots det kan vi dagligen uppleva att det finns en utvecklad åldersdiskriminering i vårt land.

**ATT ÄLDRE OCH YNGRE** kan mötas över generationsgränserna är viktigt. Tyvärr ser vi en tendens i vårt samhälle att de naturliga mötesplatserna blir allt färre. När samtalet avtar är risken stor att förståelsen mellan generationerna minskar och fördomarna växer. Detta uppmärksammas även ute i Europa genom att ESU (European seniors union), där KD Senior är medlemmar, också driver frågan om generationsöverskridande solidaritet.

**LIVSKVALITET HAR INGEN ÅLDER.** Därför behövs det förslag och initiativ för ett aktivt åldrande som rymmer drömmar, relationer och ansvar.

I Sverige finns det många äldre som mår dåligt. För att möta problemet med psykisk ohälsa hos äldre, vill KD Senior ta ett samlat, tydligt grepp med ett antal förslag för att förbättra livskvaliteten.

Seniorer med funktionsnedsättning ska erhålla det stöd som behövs för att kunna leva sitt liv på så lika villkor som möjligt med övriga seniorers.

KD Senior vill betona att förslagen ska ha ett Agenda 2030-perspektiv. Det innebär att det inte räcker med att sjukvården och äldreomsorgen är bra och trygg, för att forma ett gott liv hela livet. Samhällsbyggnadsfrågor liksom det civila samhällets bidrag, kultur och bildning måste också beaktas.

**Med mottot "En politik med seniora ögon" verkar Kristdemokratiska Seniorförbundet (KD Senior) för att genom politiska reformer främja äldre medmänniskors intressen, rättigheter och bestående livskvalitet. Vår människosyn utgår ifrån att varje människa är en unik och oersättlig individ som har samma absoluta och okränkbara värde oavsett ålder.**

Här följer en sammanfattning av KD Seniors politiska program:

- Programmet i sin helhet finns på [www.kdsenior.se](http://www.kdsenior.se) eller skanna QR-koden



## VÅRD OCH OMSORG

Då andelen och antalet äldre i befolkningen ökar, ökar också behovet av vård och omsorg. Insatser handlar om allt från somatisk vård till psykisk hälsa. Den ofrivilliga ensamheten blir alltmer vanlig. Men det handlar också om möjligheten att kunna le och äta obehindrat genom en god munhälsa.

Kompetens och tillgång till vård- och omsorgspersonal kommer att vara en stor utmaning för den framtida äldreomsorgen.



### **KD Senior vill:**

- Öka kunskapen om åldrandet och åldrandets sjukdomar
- Fler läkare specialiserade på geriatrik och tillskapandet av ST-block för utbildning inom geriatrik
- Möta behovet av mer personal inom omsorgerna och trygga kompetensförsörjningen inom äldreomsorgen
- Kvalitetshöjning av undersköterskors kompetens och enhetlig utbildning och krav på kunskap i svenska

- Vård- och omsorgstagare ska kunna påverka när, var och hur beviljade insatser utförs
- Involvera arbetsterapeuter och fysioterapeuter tidigt för att främja aktivitetsförmåga och självständighet som del i det förebyggande arbetet
- Sjuksköterskor ska ha chefs och ledningsansvar för omsorgspersonal.
- Senormottagningar i alla kommuner för personer 75 år och äldre.
- Kommuner ska ha rätt att anställa läkare och personer med rehab-kompetens
- Motverka ofrivillig ensamhet och stöd för deltagande i gemenskapsaktiviteter
- Tandvård för äldre med förstärkt högkostnadsskydd för att minimera höga tandvårdskostnader
- Nationellt kompetenscentrum för psykiatri för äldre
- Palliativ vård ska utvecklas och omfatta alla som behöver och önskar den
- Ökad kompetens om palliativ vård, vård i livets slutskede

## FRISKVÅRD OCH FÖREBYGGANDE ARBETE

Livskvalitet hela livet. Med åldern kommer skörhet och utsatthet för att skadas, få sjukdom och smitta. Men förebyggande arbete handlar också om att vara behövd och efterfrågad. Det

uppsökande arbetet från kommunen blir därför allt viktigare.

### **KD Senior vill:**

- Inrätta nationellt vaccinationsprogram för äldre – lika oavsett bostadsort
- Slopas övre åldersgräns för mammografi
- PSA-prov ska erbjudas alla män fyllda 50 år
- Allmän screening för tjocktarmscancer
- Erbjud pulskontroll för seniorer som besöker vården för att förebygga förmaxflimmer
- Hörseltester för alla fyllda 67 år samt tillhörande hörselrehabilitering
- Hälsosamtal för alla fyllda 70 år, för ökad livskvalitet
- Inkludera sociala behov i biståndsbedömningen
- Uppmuntra till smidiga lösningar för seniorer att anmäla intresse för att medverka i skolverksamhet och föreningsliv



## **KULTUR FÖR LIVSKVALITET**

Kultur handlar om människans inre odling och uppstår i mötet mellan människor. Den skapas av oss alla gemensamt. Kulturen ger oss mening i nuet, men kulturen bär också våra historiska rötter och föder visioner för framtiden.

### **KD Senior vill:**

- Kultur för ett bättre liv, hela livet
- Ta vara på äldre kulturutövare inom omsorgen för att ta vara på kompetens och ge en guldkant i tillvaron
- Ge fler del av kultur för en god hälsa, eller som del i en rehabilitering
- Erbjud kulturupplevelser via seniorboenden och daglig verksamhet
- Kommunerna ska säkerställa att det finns samlingslokaler för civilsamhällets initiativ

## **IDÉBURNA ORGANISATIONER – HAR EN VIKTIGT ROLL**

Människan finner det naturligt att bilda gemenskaper och sociala nätverk för att ta ansvar för sig själv, för de sina och för sina och andras livsvillkor. Det civila samhället har en viktig roll för att skapa mötesplatser där sociala kontakter skapas och utvecklas både inom och mellan generationer.



### **KD Senior vill:**

- Mer av välfärdstjänsterna ska kunna utföras av ideella organisationer
- Underlätta för mötesplatser för äldre och mellan generationer
- Ideella och nyskapande initiativ för en bättre fritid för äldre ska uppmuntras

- Föreningslivets aktiviteter och insatser bör integreras bättre med regionernas sjukvård
- Inför gemenskap på recept
- Aktiviteter inom äldreomsorgen på initiativ av ideella krafter ska bli lättare att genomföra

## TRYGGHET I VARDAGEN

Trygghet för äldre handlar om samhällsplanering, om att arbeta mot bedragare på nätet, om träffpunkter som motverkar isolering och att känna sig säkra i den omsorg man får i sitt eget hem. Det handlar om rätten att kunna bestämma om hur omvårdanden sker. Seniorers erfarenhet ska tas tillvara i det trygghetskapande arbetet.

### KD Senior vill:

- Seniorer är självklara i trygghetsarbetet
- Motverka ofrivillig ensamhet
- Färre kontakter i hemtjänsten. Max 10 personal under två veckor
- Krav på utdrag ur belastningsregister för anställning inom vård- och omsorg
- Rätt att välja personal för den intima vården/omsorgen
- Öka kunskapen om våld i nära relationer, utbildning av vårdgivare, familjer, anhöriga och det civila samhället
- Inrätta "avstängningsregister" så att person som begått övergrepp inte anställs i annan kommun
- Rätt till personlig assistans och LSS-insatser även efter 67 år
- Rätt till teckentolk i äldreomsorgen
- Utbildning om bedrägerier mot äldre
- Teleoperatörerna har ansvar för att förebygga bedrägerier

- Inrätta "välfärds/teknikbibliotek" för att ge kunskap om digital teknik för äldre



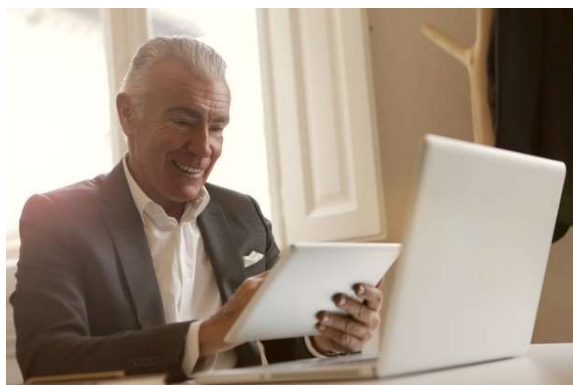
## BRA OCH VARIERAT BOENDE

Äldres rätt till variation och valfrihet i boende måste tryggas. När behov uppstår om särskild eller anpassat boende ska man ha rätt att välja boendeform.

Hemmet är en central del av våra liv och de flesta av oss strävar efter att skapa en hög livskvalitet med vårt boende.

### KD Senior vill:

- Rätt till variation och valfrihet i boendet
- Motverka uttag av orimliga hyror för särskilt boende
- Äldreboendegaranti för alla över 85 år utan särskild biståndsbedömning
- LOV ska användas för att öka mångfald och valfrihet för såväl boende som omvårdnad
- Rätt att välja omsorgsgivare
- Rätt till utevistelse - oavsett årstid
- Rätt till WiFi i alla rum på alla äldreboenden
- Tillgång till "välfärds/teknikbibliotek" för att få kunskap om digitala kommunikationer
- Äldreanpassad snöröjning och halkbekämpning



## EKONOMI – TRYGG PENSION

Frågan om pensioner berör alla åldrar, både unga och seniorer. Det är ytterst en fråga om värderingar.

Pensionsfrågorna handlar om trygghet inför en ibland osäker framtid. Man har rätt att kunna få känna tilltro till att pensionssystemet levererar rimliga pensioner och att systemet sköts på ett klokt sätt.

### **KD Senior vill:**

- Verka för en översyn av hela pensionssystemet, med breda och långsiktiga överenskommelser, inklusive grundskyddet som ska vara ämnat för de med lägst pensioner
- Verka för ny rollfördelning inom total pension, så att ett så kallat respektavstånd kan återställas, dvs att allmän pension återfår sin roll som den trygga grunden och där tjänstepensionen ska vara ett komplement

## DAGS FÖR INTERNATIONELL ÄLDREKONVENTION

Alla, oavsett ålder, kön eller beroende, har rätt att åtnjuta grundläggande mänskliga rättigheter, leva ett liv med

värdighet och självständighet samt delta i det sociala och kulturella livet.

Det saknas en internationell konvention om äldres rättigheter. Grundprinciperna för en äldrekonvention ska vara att alla beslut beaktar äldre personers bästa och rätt till delaktighet och medinflytande.

### **KD Senior vill:**

- Sverige ska vara drivande för en internationell konvention om äldre personers mänskliga rättigheter

## DELAKTIGHET OCH MEDBESTÄMMANDE

Att åldras är en process och den är högst individuell. Det skiljer sig åt vad man önskar göra när man kommer upp i åldern. Seniorers kompetens och kunskande ska tas tillvara.



### **KD Senior vill:**

- Bevara och stärk de kommunala och regionala pensionärsrådets uppgift och betydelse
- Öka andelen seniorer i de beslutande församlingarna
- Stärk seniorers delaktighet i både vardagen och i beslut som rör dennes omsorg
- Premiera seniorer som önskar stanna kvar i yrkesliv eller återgå till yrke efter 67 år

# Välkommen till KD Senior!

Kristdemokratiska Seniorförbundet, KD Senior, är en självständig och religiöst obunden organisation med ideologisk bas gemensam med Kristdemokraterna. KD Senior är associerat till partiet, precis som Ungdomsförbundet (KDU) och Kvinnoförbundet (KDK).

Med en kristen människosyn som värdegrund verkar KD Senior runtom i Sverige för att genom opinionsbildning och förslag till politiska reformer främja äldre människors behov och intressen, rättigheter och livskvalitet.

Vi verkar för morgondagens seniorer! KD Senior vill förena nytänkande med årsrikedom.

Varmt välkommen att engagera Dig i ett förbund som verkar för en politik med seniora ögon!

Välkommen till KD Senior!



Hemsida



Facebook



Bli medlem

## Kontakt med KD Senior

- Hemsida: [www.kdsenior.se](http://www.kdsenior.se) - eller skanna QR-koden
- Facebook: KD Senior - eller skanna QR-koden
- E-post: [info@kdsenior.se](mailto:info@kdsenior.se)
- Bli medlem: Skanna QR-koden
- Adress: Box 2373, 103 18 Stockholm

