



Upplands Väsby 2024-02-27

Motion till Kommunfullmäktige i Upplands Väsby

**Från Maria Fälth
Kristdemokraterna i Upplands Väsby**

Program, strategi och resurser för kulturens roll i äldreomsorgen

Att kulturen utgör en omistlig kraft i all form av vård och omsorg har blivit en alltmera känd kunskap. Kulturens roll i folkhälsan är självklar. Hjärnan stelnar ju äldre vi blir, men den kan utvecklas även hos vuxna. I den del av omvårdnad som äldreomsorgen utgör behöver Upplands Väsby kommun ta ett mera samlat och medvetet grepp för att ge kulturen bättre möjligheter i både den förebyggande som behandlande vården.

Sång, musik, bild, rörelse och drama är värdefulla vägar till bättre hälsa och värdigt liv. Vi menar att det inom varje vårdområde, alltid ska finnas med ett kultur- och hälsoperspektiv. För att detta ska möjliggöras behövs relevant kompetens. Det gäller för det dagliga livet där vardagskultur ska vara en självklar del av omvårdnaden.

Med det gäller också i direkt behandlingssituation som inom demensvården, där t ex musikterapi och konstterapi kan vara en mycket lyckad metod för ett värdigt liv. Kultur i form av musikterapi är inte underhållning utan kommunikation som medel att träna koncentration, minne, språk och samarbetsförmåga. När orden tar slut tar sången och bilden vid.

Värdet av kultur i alla former som alternativ medicin behöver uppvärderas. Kultur har läkande effekt.

Mot bakgrund av ovanstående yrkar jag att kommunfullmäktige beslutar

1. att Upplands Väsby kommun arbetar fram ett program för kulturens roll inom äldrevården
2. att Upplands Väsby kommun tar fram en strategi för kulturen som frisk- och behandlingsfaktor i äldreomsorgen.