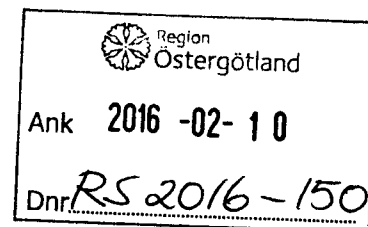




## MOTION



## SMS-livräddare i Region Östergötland

Varje år drabbas många av plötsligt hjärtstopp. Allt fler hjärtstartare finns på olika platser, men ännu mer kan göras för att förhindra att ett plötsligt hjärtstopp leder till döden.

I flera landsting och regioner har man infört (eller är på väg att införa) ett system med SMS-livräddare. Systemet går ut på att personer som har sjukvårdskompetens<sup>1</sup> kan registrera sig till en tjänst där man får ett SMS om ett plötsligt hjärtstopp i sin nära omgivning inträffat.

SMS-livräddare drivs som ett forskningsprojekt av Hjärtstoppcentrum på Karolinska Institutet tillsammans med SOS Alarm, Hjärt-lungfonden, Stockholm läns landsting och Svenska Rådet för Hjärt-lungräddning. Det är ett helt världsunikt forskningsprojekt som kombinerar medicin, samhällsvetenskap och IT med syftet att öka överlevnaden vid ett av de mest akuta tillstånd som finns och där överlevnaden är som sämst. Målet med detta projekt är att med hjälp av mobiltelefon-positionering utvärdera en helt ny form av logistik och teknik som mycket tidigt kan rekrytera livräddare och hjärtstartare till platsen för hjärtstoppet. Hypotesen är att detta minskar tiden till HLR och defibrillering och därigenom ökar överlevnaden.

Ett försök i Stockholms läns landsting med SMS-livräddare, som pågått i sedan 2010, har varit framgångsrikt. Andelen som fått hjärt- och lungräddning i väntan på ambulans ökade med 30 procent. Det visar en svensk studie som publicerats i *New England Journal of Medicine*.

Vid ett akut hjärtstopp är varje minut viktig och kan betyda skillnaden mellan liv och död. I ovan nämnda studie deltog cirka 13 000 frivilliga civilpersoner som via SMS larmades till platsen för hjärtstoppet för att ge hjärt-lungräddning om de befann sig 500 meter från platsen. Andelen patienter som fick livräddande insatser ökade med 30 procent.

---

<sup>1</sup> Som SMS-livräddare ska du vara 18 år och ha genomgått kurs i hjärt-lungräddning. När du laddat ner appen kan du registrera dig som SMS-livräddare. Larmcentralen kommer då att kunna leta upp din position och larma ut dig till ett hjärtstopp i din närhet. Vid en larmsituation blir du ombedd att antingen ta dig direkt till platsen för hjärtstoppet och genomföra hjärt-lungräddning eller att ta dig till en hjärtstartare och ta med den till platsen för hjärtstoppet. Positionen för det aktuella hjärtstoppet och hjärtstartare visas på en karta, och du får en vägbeskrivning för hur du kan ta dig dit.



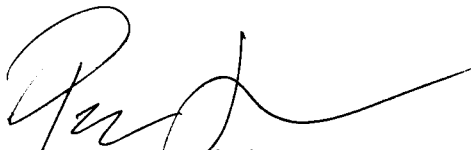
Den nya metoden med utlarmning av SMS-livräddare visar på ett övertygande sätt att ny teknik kan användas för att ge ännu fler hjälp med livräddande behandling i väntan på ambulans.

En annan studie visar att överlevnaden efter hjärtstopp fördubblas om patienten får hjärt-lungräddning (HLR) på plats innan ambulans når fram. Över 3 miljoner svenskar är utbildade i hjärt-lungräddning (HLR) men få får möjlighet att bidra med sina kunskaper i verkliga livet. Projektet med SMS-livräddare kan ändra på det och Region Östergötland bör vara del i detta.

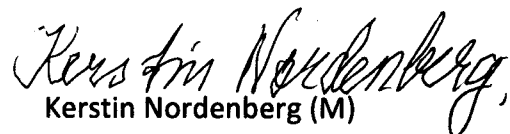
**Med anledning av ovanstående föreslås Regionfullmäktige besluta:**

a t t            uppdra till hälso- och sjukvårdsnämnden att utreda möjligheterna för Region Östergötland att ingå i projektet SMS-livräddare.

Linköping den 3 februari 2016



Per Jameson (M)



Kerstin Nordenberg (M)



Lena Käcker Johansson (KD)