



Till  
Landstingsfullmäktige Sörmland

## Screening för benskörhet hos äldre

Benskörhet är ett växande hälsoproblem i Sverige och oupptäckt och obehandlad benskörhet kan leda till ökad risk för frakturer som i sin tur förorsakar smärta, funktionsproblem och försämrad livskvalitet. Det är därför viktigt att diagnos fastställs och behandlas efter det att en patient har vårdats på grund av en fraktur. Det är även av stor betydelse att identifiera individer som har en hög risk att drabbas av en osteoporosfraktur.

Drygt 30 procent av alla kvinnor och drygt 15 procent av alla män över 70 år lider av osteoporos. Enligt en undersökning från Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU) är benskörhet idag en underbehandlad sjukdom. Detta trots att benskörhetsfrakturer ofta får stora konsekvenser för den enskilde och dennes närstående. Man räknar med att så många som 50 procent av patienterna får bestående handikapp av benbrottet. Allt för få kvinnor med en osteoporosrelaterad fraktur får idag läkemedelsbehandling, trots att undersökningar visar att ca 70 % av alla kvinnor bör få läkemedelsbehandling. Enligt Öppna jämförelser 2012 var det i Sörmland endast 16,8 procent av kvinnorna, som fick en läkemedelsbehandling, 6-12 månader efter benskörhetsfraktur.

Förutom det mänskliga lidandet medför benskörhetsrelaterad vård också stora samhällsekonomiska kostnader i mångmiljardklassen. Det finns dock relativt kostnadseffektiva metoder som kan motverka benskörhet vid en tidig upptäckt av sjukdomen och dess riskfaktorer. Diagnostisering av benskörhet sker genom bentäthetsmätningar. Genom att göra sådana mätningar med så kallad screening, d.v.s. att strukturerat undersöka stora patientgrupper, skulle fler tidiga diagnoser kunna göras. Rätt behandling kan då snabbt sättas in, vilket skulle kunna förhindra en stor del av frakturerna och på så sätt bespara mycket lidande och minska samhällskostnaderna och övrig belastning på vården betydligt.

### Med hänvisning till ovanstående föreslås landstingsfullmäktige besluta

- att* ge Landstingsstyrelsen i uppdrag att utreda om screening för benskörhet ska införas för riskgrupper som exempelvis äldre kvinnor, samt
- att* ge landstingsstyrelsen i uppdrag att utreda hur skillnaderna i diagnossättning och behandling mellan könen och eventuellt socioekonomiska förutsättningar, ska åtgärdas.

Nyköping den 30 oktober 2014