



Till
Landstingsfullmäktige Sörmland

Alkoholstopp för operationspatienter

Hälso- och sjukvårdslagen lyfter fram patientsäkerhet som ett grundläggande krav på god vård. En säker hälso- och sjukvård är en grundsten i allt kvalitetsarbete och innebär att vårdskador skall förhindras genom aktivt riskförebyggande verksamhet. Patientsäkerhetsarbetet för opererande specialiteter har ofta fokuserat på teknik, organisation och rutiner inom den egna verksamheten. På senare år har patienternas tobaksrökning uppmärksammats som en påverkbar riskfaktor. Landstinget har därför infört rutiner för att rökstopp eller åtminstone allvarliga försök att minska rökningen ska föregå varje planerad operation.

Nu kommer allt fler studier om att även patienternas alkoholkonsumtion påtagligt ökar riskerna för operationskomplikationer. År 2012 kom en Cochraneöversikt av effekten av preoperativ alkoholintervention på operationskomplikationer. Slutsatsen i rapporten är att högkonsumerande patienter som fick hjälp att minska sin alkoholkonsumtion under 4 – 8 veckor före operationen utvecklade signifikant färre postoperativa komplikationer. Jämfört med kontrollgruppen var minskningen cirka 70 procent. Riskreduktionen vid alkoholfrihet är alltså så betydande att det bör vara rekommendationen vid de flesta planerade operationer.

Minskade komplikationer i samband med operationer innebär stora fördelar för den enskilda patienten. Även för landstinget är det viktigt att så långt det är möjligt förebygga komplikationer i samband med operationer. Det finns goda erfarenheter från landstingets arbete med rökfri operation att bygga på när det gäller att införa alkoholfri operation. Förslagsvis kan arbetet med rökfri och alkoholfri operation samordnas.

Med hänvisning till ovanstående föreslås landstingsfullmäktige besluta

att ge Landstingsstyrelsen i uppdrag att införa alkoholstopp för operationspatienter.

Nyköping den 3 mars 2015

Marie-Louise Forslund Mustaniemi Östen Eriksson

Anna Jernemalm