



MOTION

Till landstingsfullmäktige Sörmland

Ingen ska behöva dö i ensamhet på sjukhus

Statistik från Svenska palliativregistret visar att hela 28 procent av de som avlider på sjukhusen i Sörmland är ensamma under livets absoluta slutskede. Det är den högsta siffran i landet. Under det senaste året handlar det om 177 personer som har tillbringat sin allra sista tid i livet i ensamhet på länets sjukhus. Samtidigt finns det ett mörkertal. Situationen är inte acceptabel.

Andelen som ensamma under livets slutskede är dubbelt så stor på sjukhusen jämfört med äldreboendena. Vårdpersonalen på sjukhusen gör stora insatser för patienterna. Men i en stressig miljö med överbeläggningar saknas utrymme för tidskrävande mänsklig kontakt. Tids- och resursbrist gör att fokus inriktas på den botande vården – medan vården som syftar till att trösta och lindra kommer i andra hand. Därför finns det ofta ingen bredvid sängen för att hålla en hand, spela musik eller prata lugnande.

Våren 2013 startade Danderyds sjukhus, i samarbete med Röda Korset, ett pilotprojekt som engagerade volontärer på två medicinavdelningar. Arbetet var mycket framgångsrikt och därför beslutade styrelsen för Danderyds sjukhus att projektet skulle bli permanent och utvidgas till fler avdelningar.

Volontärernas uppgift är att erbjuda tröst och samtal för patienter som befinner sig i livets slutskede. Även patienter som är svårt sjuka eller lider av svår ångest är involverade i projektet. Volontärerna har inte någon roll i den medicinska vården utan finns tillgängliga som stöd i brist på anhöriga. Frivilligarbetet fungerar som ett komplement till verksamheten och ersätter inte personalens arbete.

Samtliga volontärer har en sjukvårdsutbildning och lång erfarenhet av svårt sjuka patienter. De har även genomgått en introduktionsutbildning i Röda Korsets regi.

Projektet i Danderyd har fått mycket positiv respons från både patienter och vårdpersonal. Volontärerna har möjlighet att ta sig tid för att lyssna och samtala, vilket lindrar oro och ångest för människor i livets slutskede.

Mot bakgrund av ovanstående föreslår vi Landstingsfullmäktige besluta

att ge Landstingsstyrelsen i uppdrag att utreda förutsättningarna att genomföra ett projekt, i likhet med det på Danderyds sjukhus, på något av landstingets sjukhus.

Nyköping den 27 april 2015

Marie-Louise Forslund Mustaniemi Östen Eriksson

Anna Jernemalm