



Till landstingsfullmäktige Sörmland

Screening för typ 2-diabetes

I Sverige har cirka 400 000 personer diabetes och var tredje av dem vet inte om att han eller hon har sjukdomen. Orsaken är att personer med diabetes oftast inte har några symtom och inte känner sig sjuka. Många patienter hinner därför nå ett avancerat stadium av sin sjukdom innan de får en diagnos.

Det är viktigt att personer med typ 2-diabetes och pre-diabetes identifieras i ett tidigt skede av sin sjukdom. Genom att genomföra livsstilsförändringar i tid förhindras utvecklingen till sjukvårdskrävande insatser. På sikt minskar även risken för exempelvis stroke, hjärtinfarkt och skador på njurarna.

Forskning visar att fetma och övervikt har en klar koppling till diabetes typ 2. I rapporten *Öppna jämförelser 2014* framgår det att sörmländska befolkningen har sämst BMI (Body Mass Index) i riket. Det här är därför en mycket viktig fråga i arbetet att nå målet att bli Sveriges friskaste län 2025.

Positiva effekter av diabetesscreening har bland annat visat sig i ett pilotprojekt som genomfördes i Södertälje 2014. Där användes hela kommunen som pilotområde och alla Södertäljebor i åldrarna 20-65 år erbjöds att testa sin risk att insjukna i diabetes. Högriskindivider identifierades med hjälp av det finska screeningverktyget FINDRISC. Det bygger på åtta enkla frågor i ett formulär om bland annat ålder, diabetesförekomst i nära släkt samt fysisk aktivitet. Träffsäkerheten för diabetes är 80 procent och 70 procent för hjärt- och kärlsjukdomar.

Screening och interventionsprogram kräver investeringar. Men enligt nämnda pilotstudie räcker det att förebygga diabetes hos fyra procent av högriskindividerna för att satsningarna ska löna sig. Investeringarna betalas tillbaka i form av minskade behandlingskostnader. Men framför allt skulle diabetesscreening innebära ökad livskvalitet för människor som riskerar att utveckla typ 2-diabetes.

Mot bakgrund av ovanstående föreslår vi landstingsfullmäktige besluta

att ge landstingsstyrelsen i uppdrag att undersöka förutsättningarna att införa ett pilotprojekt gällande diabetesscreening i en eller flera sörmländska kommuner.

Nyköping den 24 november 2015

Marie-Louise Forslund Mustaniemi

Östen Eriksson