



## MOTION

Till landstingsfullmäktige Sörmland

# När det är svårt att vara småbarnsförälder

Föräldrarollen kan av olika anledningar kännas svår. Det kan vara att barnet inte slutar gråta, en förälder som har annat som kretsar runt i huvudet och har svårt att fokusera på sitt barn, och problem med anknytning mellan barn och förälder. Det viktigaste i ett spädbarns liv är anknytningen till föräldrarna. Om det brister i sådana sammanhang är det angeläget att stöd finns tillgängligt.

Gryningen i Karlskoga startades 1987 i samverkan mellan barn- och ungdomspsykiatriska kliniken och socialtjänsten i Karlskoga. Den vänder sig till blivande föräldrar och familjer med barn i åldrarna 0-6 år i Karlskoga, Laxå och Degerfors kommuner. Det är en plats där man som förälder kan söka sig för att få hjälp och stöd att utveckla sitt föräldraskap.

Det är föräldrarna själva som tar initiativ till kontakten med Gryningen. Kontakten kan gå direkt till personalen på Gryningen eller via en barnmorska, BVC-sköterska, personal på förskola eller socialsekreterare.

Gryningens behandlingsarbete utgår från föräldrarnas uppgifter för vad de anser sig behöva förändra i sitt föräldraskap. På Gryningen erbjuds en rad olika stödfunktioner och behandlingar, till exempel Marte Meo som är en samspelsbehandling, samtal, nätverksarbete och föräldragrupp.

Även i Sörmland, liksom i övriga riket, finns det barn med anknytningsproblem. Därför är det viktigt att landstinget erbjuder föräldrar tillräckligt stöd genom att inrätta "Gryningar".

### **Mot bakgrund av ovanstående föreslår vi landstingsfullmäktige besluta**

*att* utreda möjligheten att i samarbete med någon eller några av länets kommuner inrätta verksamhet i Sörmland liknande "Gryningen" i Region Örebro län.

**Nyköping den 31 maj 2016**

**Östen Eriksson**