



VALPROGRAM

REGION UPPSALA

2018





Hälsa- och sjukvård

”Hälsa- och sjukvården ska utgå från att varje människa är unik och att alla människor har samma absoluta och okränkbara värde. Trygghet, tillit och självbestämmande är, utöver grundläggande värden som liv och hälsa, viktiga värden i hälsa- och sjukvården.”

Du ska kunna lita på vården

Sjukvården ska erbjuda tillgänglig och värdig vård av god kvalitet på likvärdiga villkor där det eftersträvas att inte i första hand se en sjukdomsbild utan hela människan. Hälsöfrämjande och förebyggande vård ska prioriteras och vara en naturlig del i alla vårdmöten. I sammanhanget ska påpekas att varje person har ett eget ansvar för att vidta de åtgärder som behövs för att kunna ha en god hälsa. Vården ska styras av tillgänglighet och flexibilitet utifrån den enskildes behov och önskemål. Att själv få välja vårdenhet eller vårdgivare är en självklarhet.

Uppsala län behöver en reformagenda för en bättre, mer tillgänglig och trygg vård. Vi Kristdemokrater är redo att återuppta det arbetet och vi har en politik för det. Men då krävs ett nytt styre av regionen.

Kristdemokraterna anser att:

- Staten ska ha huvudansvaret för sjukhusvården.
- Kömiljarden ska återinföras i syfte att minska köerna inom hälsa- och sjukvården.
- En vårdplatsgaranti ska införas som ger varje patient rätt till en vårdplats på rätt klinik med rätt kompetens. Överbeläggningar är oacceptabla.
- Vårdvalet ska utvecklas och gälla fler områden, även inom specialistvården.
- Patienterna ska få vård i tid. Prioritera vårdutveckling som leder till kortare köer.
- Antalet hyrpersonal ska minskas.
- Digitalisera mer inom vården för kroniskt sjuka, t.ex. genom hemprovtagning och videomöten.
- Införa en stroke-ambulans i områden med långt till sjukhus. dvs ambulans med CT som kan fastställa om en stroke (stroke-ambulans) beror på propp eller blödning.
- Öppna stängda vårdplatser, minska antalet platser som stängs sommartid och under storhelger samt sätt upp ett mål för beläggningsgrad till max 85%.
- Certifiera patienter exempelvis med kronisk sjukdom och ge dem befogenhet att styra sin vård. Den som av sin läkare blir certifierad patient ska exempelvis kunna ta eget ansvar för förnyelse av vissa recept, hjälpmedelskort och kunna beställa vissa återkommande laboratorieprover.
- Patienter ska erbjudas en rehab samordnare som syr ihop vårdkedjorna så att de snabbare återfår hälsan
- Förstärka och utveckla rehabiliteringen i Region Uppsala med länets kommuner.
- Utveckla lasarettet i Enköping.
- Öka antalet operationer i Enköping.
- Bevara intensivvårdsplatserna i Enköping.



Mödravård

Kristdemokraterna anser att:

- Bygg ut neonatalavdelningen så att barn och föräldrar kan samvårdas.
- Bättre arbetssituation för personalen på förlossningen och BB.
- Det ska finnas en vårdplatsgaranti inom förlossningsvården.
- För de som har långt avstånd till förlossningsklinik ska det kunna erbjudas plats på patienthotell i väntan på förlossning.
- Utveckla BB på väg.
- Mer resurser till Specialistmödravården, t.ex egenanställda tolkar och ultraljudsbarnmorskor.
- Få en bättre helhet i vårdkedjan under en graviditet (MVC/Förlossning/BB/BVC).
- Ökad kunskapen om endometrios så att kvinnor för att den ska upptäckas tidigare och behandlas bättre i primärvården.
- Möjlighet för videosamtal med barnmorska under graviditet.
- Se över möjligheterna att ge ersättning för ultraljudskontroller hos mödrahälsovården i länet.
- Öka ersättningen till mödravården.

Vård för äldre

Kristdemokraterna anser att:

- Utöka de mobila teamen som gör hembesök av framför allt äldre i hela länet.
- Inför äldrevårdscentraler för personer över 75 år.
- Öka geriatrisk kompetens i primärvården.
- Regionen ska säkerställa att återkommande läkemedelsgenomgångar genomförs för äldre och multisjuka för att minska risken för felmedicinering. Farmaceuter ska om möjligt användas för läkemedelssamtal.
- Alla över 75 år ska erbjudas återkommande hälsosamtal och hälsokontroller.



Närsjukvård

”Hälsa, i vid mening allt från kost och motion till yttre miljö och relationer, handlar om att få leva ett så friskt liv som möjligt, utifrån sina egna förutsättningar. Hälsöfrämjande arbete ska stimuleras. Sociala och ekonomiska villkor, arbetsmiljö och levnadsvanor är viktiga faktorer för hälsoutvecklingen. Folkhälsoarbetet får därför inte inskränkas till hälso- och sjukvården utan kräver ett gemensamt ansvarstagande och samverkan mellan olika samhällsaktörer.”

Satsa på primärvården

Primärvården utgör grunden i det svenska hälso- och sjukvårdssystemet och är den vårdnivå som ska tillgodose befolkningens basala och ofta förekommande behov av hälso- och sjukvård. Primärvården har också ansvar att stödja den enskilde i det förebyggande arbetet för en god hälsa. En god tandhälsa grundläggs tidigt i livet, därför behöver föräldrarna ges ökad kunskap genom barnhälsovården, folktandvården och skolan. Rätten att välja utförare ska vara en självklarhet inom såväl primärvård som tandvård.

Kristdemokraterna anser att:

- Primärvården bör utvecklas till det som brukar betecknas som närsjukvård där strävan är att all vårdkompetens samlas kring den enskilde patienten.
- En kraftig satsning ska göras på primärvården för att utöka öppettiderna på kvällar och helger och flytta vården närmare patienterna.
- Alla ska inom 24 timmar få träffa den vårdkontakt inom primärvården som kan möta behovet. Det kan vara läkare, men även t.ex. sjuksköterska, distriktssköterska, psykolog, arbetsterapeut eller fysioterapeut. Vårdmöten kan antingen ske per telefon, i form av ett digitalt eller fysiskt besök beroende på patientens behov.
- Vårdgarantins nuvarande tidsgränser 0–7–90–90 bör kompletteras med en yttre tidsgräns på 120 dagar som omfattar hela vårdkedjan. Det innebär att från första kontakt, specialistbedömning, diagnos, provtagning, röntgen etc. till genomförd åtgärd ska det gå maximalt 120 dagar.
- Om den individuella vårdplanen innefattar återbesök vill vi att det ska finnas en återbesöksgaranti i form av ett skriftligt åtagande i vårdplanen, där tidpunkten och formen för återbesöket anges.
- E-hälsa ska utvecklas så att patienten kan använda olika plattformar för att komma i kontakt med och kommunicera med vården.
- Vårdpersonalen ska ges fortbildning för att tidigare upptäcka tecken på barn som far illa och hur man tillämpar anmälningsplikten.
- Inrätta en barn-och ungdomshälsa i primärvården.
- Det ska vara lättare att driva vårdcentraler på mindre orter.
- Inrätta vårdcentrum med vårdplatser i Knivsta, Bålsta och Enköping.



Psykisk ohälsa

”Många drabbas någon gång under livet av psykisk ohälsa. Psykiatrisk vård och omsorg ska präglas av tillgänglighet och flexibilitet utifrån patientens behov. Särskild vikt ska läggas vid snabb och tillgänglig kompetens för barn och ungdom med psykisk ohälsa. Anhörigas vårdinsatser är en ovärderlig tillgång som behöver tas tillvara, synliggöras och uppmuntras. Men vård utförd av anhöriga måste bygga på frivillighet.”

Psykisk ohälsa måste prioriteras

Tre av fyra personer lever idag med egen psykisk ohälsa eller nära någon som är drabbad. Vid sidan av det lidande som psykisk ohälsa och sjukdom innebär leder det även till stora kostnader både för den enskilde och för det offentliga. För att minska lidande och sjukskrivningar är det viktigt att människor får rätt typ av stöd i rätt tid. Fortfarande finns dock mycket skam och socialt stigma kopplat till psykisk ohälsa vilket gör att människor avstår från att söka hjälp. Särskilt viktigt är att barn och unga får stöd i rätt tid då utbildning och framtidsplaner riskerar att spolieras av längre tid av psykisk ohälsa, därtill kommer risken för missbruk och andra riskbeteenden.

Kristdemokraterna anser att:

- Primärvården ska vara första linjens sjukvård även för att ta emot och upptäcka psykisk ohälsa. Ett steg i detta är att utveckla en barn och ungdoms hälsa i primärvården.
- På vårdcentralerna ska kurator eller psykolog finnas som alternativ till läkare som primär vårdkontakt för personer med psykisk ohälsa.
- Samverkan mellan psykiatri och socialtjänsten ska utvecklas för att bättre kunna stödja personer med psykisk sjukdom och sociala problem.
- Möjligheten till nätbaserad behandling ska utvecklas och bättre tas till vara vid behandling av psykisk ohälsa.
- Barn och ungdomspsykiatri ska förstärkas för att korta väntetiderna och kunna möta de behov som finns.
- Barn- och ungdomspsykiatriens arbete mot självskadebeteende, självmordsförsök och självmord hos barn och unga måste intensifieras. Detta arbete ska ske i samverkan med elevhälsan.
- Övergången mellan barnpsykiatri och vuxenpsykiatri måste förbättras. Vården måste utformas så att de unga vuxnas behov tillgodoses.
- Det bör införas fler personalkategorier inom psykiatri för att i större utsträckning kunna ge vård anpassad till patienter med olika diagnoser.
- Öka kompetenshöjningen inom såväl primärvården som missbruksvården för att bättre kunna upptäcka och behandla nätrelaterade missbruk som spelmissbruk och sexmissbruk.
- Satsa på ett kunskapslyft om psykisk ohälsa hos äldre.
- Inrätta en stödtelefon för elevhälsan och primärvården för att ge råd och stöd så att unga kan få hjälp utan onödiga väntetider.
- Det ska finnas stödande utbildningar anpassade till föräldrar med barn i olika åldrar samt utbildningar med olika inriktningar, tex barn med psykisk ohälsa eller funktionshinder.
- Det ska garanteras alla anhöriga det stöd de behöver i samverkan med länets kommuner
- Samverka med Upplands idrottsförbund och SISU för att för att öka möjligheten till rörelse och



idrott på den enskildes nivå oavsett ålder och hälsotillstånd.

- Regionen ska erbjuda beroendevård för barn och unga i samverkan med kommunerna.
- Bevara och utveckla familjecentralerna i Uppsala län.

Kollektivtrafik

”Ett samhällsbyggande utifrån en kristdemokratisk värdegrund innebär att planera för trygga och vackra miljöer där invånarna själva tar aktiv del i beslutsprocessen och känner sig delaktiga i skapandet av sina närmiljöer.”

Uppsala län växer

Uppsala län växer och samtidigt sker en samhällsutveckling där arbetsmarknadsregionerna blir större. Det ställer krav på en mer tillgänglig och miljöanpassad pendling. Kollektivtrafiken ska vara så bra och attraktivt att det ska vara ett praktiskt alternativ att välja bort bilen på åtminstone en del av sina resor. Regionen bör se till att kollektivtrafiken är lättillgänglig för invånarna och att den är tidseffektiv för pendlarna. Vi ska ha en kollektivtrafik som är pålitlig med fler avgångar och att resenären kommer fram i tid.

Kristdemokraterna anser att:

- Kollektivtrafiken ska möjliggöra för barn och andra som inte kan använda bil att resa på egen hand.
- UL-appen ska utvecklas så att resenären kan följa sin buss, veta var den är och därmed kunna planera sin tid.
- UL-appen ska utvecklas så att resenären lättare kan hitta användbar information om hur man reser i Region Uppsala.
- Det ska gå att hitta information om all kollektivtrafik på ett och samma ställe på resecentrum i Uppsala
- Byten mellan länsbussar/tåg i länets huvudorter ska ha bytesgarantier.
- Busslinjer i regiontrafiken bör knyts ihop så att behovet av byten minskar.
- Tillgänglighetsgaranti ska införas för personer med funktionsnedsättning enligt SL-modellen.
- Informationen på engelska måste förbättras.
- Det ska gå att köpa billigare biljetter för kortare sträckor över zongräns.
- Reformera zongränserna i syfte att minska tröskeeffekten.
- Anpassa hållplatserna så rullstolsburna, synskadade och andra funktionshindrade också kan välja UL.
- Kompensera bristen på tågagnar i Upptåget med direktbussar.
- Utreda möjligheten att i samverkan med kommunerna erbjuda avgiftsfri kollektivtrafik för pensionärer.
- Utveckla kollektivtrafik med hög kapacitet, exempelvis BRT till Uppsalas olika stadsdelar.
- Att ta fram ett förslag hur UL kan införa förarlösa bussar i regionen exempelvis med start i ”Fullerö Hage” och/eller ”Lindbacken.
- All ny kollektivtrafik ska vara kostnadseffektiv och flexibel i en förändrande stadsbild. Vi vill omförhandla fyrsåvagnsavtalet med staten för att säkerställa detta.



Kultur och fritid

”Ett vitalt civilsamhälle är av stor betydelse eftersom engagemang i föreningar, frivilligorganisationer och samfund innebär demokratisk fostran och normöverföring. Det främjar också det personliga ansvarstagandet. Dessutom är det civila samhället en mötesplats där sociala kontakter skapas och utvecklas både inom och mellan generationer.”

Kulturen berikar

Mänskligheten har i alla tider kännetecknats av en obändig skaparlust. Utan kulturellt skapande av exempelvis musiker, författare, konstnärer och skådespelare skulle världen vara mycket fattig. Ett rikt utbud av kultur, fritidsaktiviteter och friluftsliv bidrar till ett samhälle där det är gott att leva. Något som också har stor betydelse för att skapa en attraktiv region. I den människosyn som kristdemokratin bygger på betonas istället vikten av att anlägga ett helhetsperspektiv på människan, där hennes andliga och själsliga dimensioner tas på djupaste allvar. Genom kulturen får vi rötter till vår historia, mening i nuet, visioner för framtiden och möjlighet att ingå i ett sammanhang. Kulturen hjälper oss att bli hela som människor, och som en del i det har den ett unikt egenvärde och får inte begränsas till en avgränsad sfär utan måste få genomsyra samhällets alla delar. Det offentliga ska dock inte primärt utföra verksamheten, däremot i samverkan med civilsamhälle och näringsliv skapa förutsättningar för att medborgarna ska kunna erbjudas ett rikt och varierande kultur-, fritids- och friluftsliv.

Kristdemokraterna anser att:

- Civilsamhället, exempelvis idrottsföreningar, studieförbund, scouterna, samfund och andra organisationer ska ha en betydande roll i att bedriva kultur- och fritidsverksamhet.
- Stödet till civilsamhället ska utformas så att det inte inskränker organisationernas självbestämmande förutsatt att organisationerna står upp för demokrati och mänskliga rättigheter.
- Personer med funktionsnedsättning ska ha en självklar tillgång till kultur- och fritidsutbud.
- Regionen ska verka för att bevara och tillgängliggöra vårt kulturarv
- Minska 1%-målet för konstnärlig utsmyckning till 0,5%.
- Skapa fler läkande miljöer i regionens vårdinrättningar.
- Sänk avsättningen för konstnärlig utsmyckning från 1% av investeringsramen till 0,5%.
- Använd delar av pengarna för konstnärlig utsmyckning till en fond så att resurserna kan bli kulturupplevelser för barn som vistas länge på sjukhus.
- Kommunen och regionen ska i samverkan utveckla kulturen i samband med träffpunkter.
- Regionen och Uppsala kommun ska utreda en sammanslagning av konstmuseet och Upplandsmuseet i syfte att samordna resurser och utveckla verksamheten.



Regional utveckling

”Ett konkurrenskraftigt och differentierat näringsliv är en förutsättning för det goda samhället och en god välfärd. Detta innebär i sin tur att ett gott klimat måste skapas och vidmakthållas för ett dynamiskt småföretagande, där enskilda människors idéer, kreativitet och entreprenörskap får möjlighet att blomma ut.”

Region Uppsala, en region för alla

För oss Kristdemokrater är det självklart att Uppsala län är mer än bara Uppsala, därför ska Uppsala län vara ett attraktivt län att bo och arbeta i för samtliga invånare i länet. Hälsöfrämjande arbete ska stimuleras. Sociala och ekonomiska villkor, arbetsmiljö och levnadsvanor är viktiga faktorer för hälsoutvecklingen. Folkhälsoarbetet får därför inte inskränkas till hälso- och sjukvården utan kräver ett gemensamt ansvarstagande och samverkan mellan olika samhällsaktörer.

Kristdemokraterna anser att:

- Utveckla kvaliteten inom vård och omsorgssektorn genom att säkerställa en mångfald av aktörer i länet.
- Bygg järnväg mellan Enköping och Uppsala.
- Länka ihop västra delen av länet med en gång och cykelbana de sista två milen, så att det går att cykla från Uppsala till Heby.
- Utveckla turism och besöksnäringen i hela länet.
- Region Uppsala ska verka för ett bättre företagsklimat så att exempelvis Life Science-sektorn ytterligare stärks.
- Upptåget får ytterligare två stopp på linjen Sala-Uppsala i Vänge och Järlåsa.
- Utveckla en testbädd för nya livsmedelsprodukter för att främja ett levande och innovativt lantbruk.
- Den ökade vildsvinsstammen i Region Uppsala är ett problem och bör bekämpas.
- Resurserna för att bekämpa myggproblemen i regionen ska öka.
- Öka förutsättningarna för vårdföretagen i hela länet.
- Öka regionens självförsörjningsförmåga för att klara av kriser.
- Utjämna olikheterna mellan privata och offentliga utförare.

Region Uppsala som arbetsgivare

Region Uppsala skall vara en bra arbetsgivare och erbjuda bra arbetsvillkor som gör regionen till en attraktiv arbetsgivare och arbetsplats. Arbetstagaren ska ha möjligheten att påverka schemalaggningen och möjlighet till vidareutveckling och medarbetarinflytande. Målet är att vara en arbetsgivare där personalen trivs och stannar.

Kristdemokraterna anser att:

- Regionens arbetsplatser ska arbetsmiljöcertifieras.
- IT-utveckling som minskar dubbelregistrering och minskar vårdpersonalens administrativa börda ska prioriteras.



- Antalet AT- och ST-platser för läkare under utbildning ska öka.
- Regionen bör medverka till en nationell kartläggning av utbildningsbehovet av specialistsjuksköterskor och specialistläkare.
- Regionen ska erbjuda betald specialistutbildning för sjuksköterskor oavsett inriktning.
- Den verksamhetsförlagda utbildningen ska utvecklas.
- Insatserna för att ta tillvara på yrkesgrupper med utländska legitimationsutbildningar ska öka.
- Arbetet och arbetstiden ska planeras i samarbete mellan chefer och medarbetare för att skapa rätt balans mellan arbete och fritid. Det ska finnas utrymme för variation, rast, paus, reflektion och egen yrkesmässig utveckling.
- Avgifterna för personalparkering vid Akademiska sjukhuset ska sänkas.
- Vårdserviceteam ska införas på sjukhusen.
- Våra medarbetare ska ha möjlighet att utvecklas i sitt arbete. Lönen ska spegla medarbetarnas kunskap och de konkreta resultat den kunskapen leder till.

Fastigheter och service

Kristdemokraterna anser att:

- Det ska byggas en ny neonatalavdelning istället för ett nytt sjukhuskök vid Akademiska sjukhuset.
- Det ska byggas en ny vårdcentral i Östervåla.
- Flogsta vårdcentral bör flytta till bättre lokaler.
- Man bör göra en ombyggnation av Tierps vårdcentrum.
- Det bör planeras för nytt vårdcentrum med närvårdsplatser i Knivsta.
- Bygg ambulansstation i Gränby.
- Hälsoäventyret skall återöppna i Uppsala.
- Rusta upp familjecentralerna i länet.
- Utred förutsättningarna för att bolagisera fastighet och serviceförvaltningen.

and τ is the time delay between the two sensors. The time delay is assumed to be small relative to the period of the sine wave.

Equation (1) can be rearranged to give the magnitude of the cross-spectrum, $|G_{xy}|$, and the phase, ϕ , of the cross-spectrum, $\phi = \arctan(\tau \omega)$.

Equation (2) shows that the magnitude of the cross-spectrum is equal to the product of the magnitudes of the two spectra, G_x and G_y , and the cosine of the phase difference between the two signals, ϕ .

Equation (3) shows that the magnitude of the cross-spectrum is equal to the product of the magnitudes of the two spectra, G_x and G_y , and the cosine of the phase difference between the two signals, ϕ .

Equation (4) shows that the magnitude of the cross-spectrum is equal to the product of the magnitudes of the two spectra, G_x and G_y , and the cosine of the phase difference between the two signals, ϕ .

Equation (5) shows that the magnitude of the cross-spectrum is equal to the product of the magnitudes of the two spectra, G_x and G_y , and the cosine of the phase difference between the two signals, ϕ .

Equation (6) shows that the magnitude of the cross-spectrum is equal to the product of the magnitudes of the two spectra, G_x and G_y , and the cosine of the phase difference between the two signals, ϕ .

Equation (7) shows that the magnitude of the cross-spectrum is equal to the product of the magnitudes of the two spectra, G_x and G_y , and the cosine of the phase difference between the two signals, ϕ .

Equation (8) shows that the magnitude of the cross-spectrum is equal to the product of the magnitudes of the two spectra, G_x and G_y , and the cosine of the phase difference between the two signals, ϕ .

Equation (9) shows that the magnitude of the cross-spectrum is equal to the product of the magnitudes of the two spectra, G_x and G_y , and the cosine of the phase difference between the two signals, ϕ .

Equation (10) shows that the magnitude of the cross-spectrum is equal to the product of the magnitudes of the two spectra, G_x and G_y , and the cosine of the phase difference between the two signals, ϕ .

Equation (11) shows that the magnitude of the cross-spectrum is equal to the product of the magnitudes of the two spectra, G_x and G_y , and the cosine of the phase difference between the two signals, ϕ .

Equation (12) shows that the magnitude of the cross-spectrum is equal to the product of the magnitudes of the two spectra, G_x and G_y , and the cosine of the phase difference between the two signals, ϕ .

Equation (13) shows that the magnitude of the cross-spectrum is equal to the product of the magnitudes of the two spectra, G_x and G_y , and the cosine of the phase difference between the two signals, ϕ .

Equation (14) shows that the magnitude of the cross-spectrum is equal to the product of the magnitudes of the two spectra, G_x and G_y , and the cosine of the phase difference between the two signals, ϕ .

Equation (15) shows that the magnitude of the cross-spectrum is equal to the product of the magnitudes of the two spectra, G_x and G_y , and the cosine of the phase difference between the two signals, ϕ .

Equation (16) shows that the magnitude of the cross-spectrum is equal to the product of the magnitudes of the two spectra, G_x and G_y , and the cosine of the phase difference between the two signals, ϕ .

Equation (17) shows that the magnitude of the cross-spectrum is equal to the product of the magnitudes of the two spectra, G_x and G_y , and the cosine of the phase difference between the two signals, ϕ .

Equation (18) shows that the magnitude of the cross-spectrum is equal to the product of the magnitudes of the two spectra, G_x and G_y , and the cosine of the phase difference between the two signals, ϕ .